



Beste huisarts,

Eind december verdwijnt Mixtard 30® definitief van de markt. Wij zullen onze patiënten moeten overschakelen naar een ander insulinepreparaat. Best voorzien we deze omschakeling tijdig om overspoeling rond de eindejaarsfeesten te voorkomen.

Er zijn twee menginsulines die in aanmerking komen voor de overschakeling: Humuline 30® en Novomix 30®.

Beide preparaten zijn goed, maar ze hebben hun eigen specifieke aandachtspunten.

- **Humuline 30®** heeft een werkingsprofiel, identiek aan dat van Mixtard 30®, maar de patiënt heeft een **andere pen** nodig (van een andere producent).
- **Novomix 30®** heeft een **werkingsprofiel dat verschilt van Mixtard 30®**: de snelwerkende component is “ultrasnel”, waardoor Novomix 30® altijd onmiddellijk voor de maaltijd moet ingespoten worden, indien wat tijd tussen inspuiting en maaltijd verloopt is er een groot risico op een ernstige hypoglycaemie.
Daarbij blijven voor Novomix 30® de **terugbetalingscriteria** gelden: bij de start moet het HbA1c meer dan 58 mmol/mol (7.5%) bedragen, bij verlenging na 1 jaar moet deze gedaald zijn tot onder 53 mmol/mol (7%). Weliswaar met a posteriori controle als de patiënt opgenomen is in een zorgtraject.

De keuze voor Humuline 30® of Novomix 30® maken we best weldoordacht en rekening houdend met de specifieke situatie van elke patiënt. Patiënten die een goed inzicht hebben en niet afhankelijk zijn van derden kunnen gemakkelijk samen met u een van de twee mogelijkheden kiezen.

Een deel van de patiënten die nu Mixtard 30® gebruiken zijn echter afhankelijk van (bijvoorbeeld) de thuisverpleegkundige voor het toedienen van de insuline. In dit geval is het niet altijd realiseerbaar om de injectie te geven vlak voor de maaltijd.

In beide gevallen is het nuttig beroep te doen op een diabeteseducator om de omschakeling te begeleiden. Valt de keuze op **Humuline 30®**, dan wordt de patiënt geëduceerd in het gebruik van de nieuwe pen (**de educator bezorgt hem/haar dan ook een pen**).

Wordt geopteerd voor **Novomix 30®**, dan krijgt de patiënt **educatie over het andere werkingsprofiel**, over de noodzaak het tijdstip van injectie aan te passen en stipt op te volgen.

U vindt een lijst met diabeteseducatoren op www.diabetesprojectaalst.be onder “partners”.

Uiteraard staan ook onze educatoren van het DPA tot uw dienst, zowel in als buiten het kader van de zorgtrajecten. Voor patiënten met een zorgtraject maakt u best een voorschrift (we gebruiken best zoveel mogelijk het aantal educaties waar zij recht op hebben).

Patiënten buiten het zorgtraject betalen 7,5 euro per sessie van een half uur (2,5 euro voor mensen met een omnio statuut).

Bedankt voor de samenwerking!

Het DPA-team

DiabetesProject Aalst

Leopoldlaan 134 bus 2

9300 Aalst

Tel.: 053/41.97.24

www.diabeteswijzer.be

diabetes@zorgtrajectenaalst.be